

Μάθημα 2

Σήμερα έχουμε κοτόπουλο!

Δημοτικό Σχολείο Βολτέρ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
Εισαγωγικό πιάτο	Καρότα τριμμένα Ψωμί	Πράσινη σαλάτα Ψωμί	Σαλάτα ντομάτας Ψωμί	Καρότα τριμμένα Ψωμί	Πράσινη σαλάτα Ψωμί
Κυρίως πιάτο	Μπιφτέκι Πατάτες τηγανητές	Ομελέτα – Ρύζι με σάλτσα ντομάτας	Ζαμπόν Πουρές	Κοτόπουλο Ζυμαρικά	Ψάρι πανέ Πράσινα λαχανικά
Επιδόρπιο	Μήλο	Γιαούρτι	Γλυκό με ανανά	Μπανάνα ή μήλο	Παγωτό βανίλια